

相談者（以下、女性）との電話でのやり取り 令和8年1月26日

蓮田：今回の陣痛が来たのは、1月何日の何時頃だったか覚えてらっしゃいますか。

女性：24日の土曜日の最初半分なんかこう、うつらうつら眠くなってる時だったので、多分もう朝方とか5時とか6時頃…。

蓮田：5時、6時頃ですね。

そして、お水が流れたりとか、破水とか、そういったことをお気づきになりました？

女性：いや、その時はまだ。

気づいてなかったと思う。

蓮田：どこかの時点で、例えばお昼の12時頃破水しましたとか、何かありましたでしょうか。

（破水したのを）最後まで気づかずにとか…。

女性：破水したのは、たぶん、8時とか。8時…。

蓮田：午前8時頃ですね。わかりました。

そして出産したのが何時頃でしょうか。

女性：だいたい10時前だったと思います。

蓮田：午前10時前くらいですね。

女性：はい。

蓮田：これは、ご自宅のご自分の部屋でですか。

（メールには）なんか、お風呂って書いてありましたね。

女性：はい。どこに行けばいいかわからなくなってしまっ…。

蓮田：じゃあギリギリの時間にお風呂に駆け込まれたんでしょうか。

女性：いや、あの1時間前とか、そのぐらいに駆け込んで。

蓮田：そうですか。わかりました。

お風呂に行かれたのは、例えば、よくネットとかでは、「お風呂でお湯で体を温めると陣痛が和らぐ」みたいなこと書いてあったりするんですけど、そういう理由ではなくて、例えば「血液で汚れたらいけないから」とか、お風呂場に行かれたのはどうしてでしょう？

女性：その、やっぱりシートとかはないし。他の場所とかで出てきてしまったら、どうしようもできないなって思って。

蓮田：10時前にお風呂場で出産されて、その時の赤ちゃんの状態は、ここ、とてもこの後、大事なんですけれども、思い出せる範囲でおっしゃっていただけますか。

例えば、えーっと、最初出てきたのがなんか頭だったぽいとか、手、足っぽかったとか…

女性：出てきたのが頭だったと思います。

蓮田：あ、そうですかわかりました。

その時のご自身の体勢ですけれども、例えば、お風呂の床に座った状態で出産しましたとか、立った状態で出産しましたとか…

女性：えーっと、割とうずくまってたんで、多分、四つん這いに近い。

蓮田：あっ、四つん這いで…。

わかりました。

えーっと赤ちゃんが出るときは、ということは、なんか手かなんか、ご自分の手を当てられたりされたんですか。

それともポトッと落ちてきたとか。

女性：いや、手を当てました。

蓮田：あっ、わかりました。

じゃあ、ポトッと落ちたわけじゃないですね。

女性：はい。

蓮田：わかりました。

そして、生まれてきた赤ちゃんを見たところ、どうなってたんでしょう？

何か赤ちゃんが亡くなってたみたいな話だったんですけど、そこをちょっと教えていただけますか。

女性：その、もともと、パッと見た時にへその緒が、もう巻きついてて。首元に。

蓮田：あ～、赤ちゃんの？首に？あ～。

えーっと、へその緒が何回くらい巻きついてたんでしょうか。

なかなか数えないですよ？

女性：さすがに、そこまでは、ちょっとやってないんですけど。

蓮田：1回じゃなかったってことですね。

なんか結構ぐるぐる巻きになってたってことでしょうか。

女性：はい。

蓮田：えーっと、それそうなる、へその緒が圧迫されて、けっこう仮死状態になる子っているんです。

女性：はい。

蓮田：それが原因かもしれないですね。

じゃあ、その赤ちゃんは、動きもせずにとか、色がどんな感じだったとか、何か覚えてらっしゃることを教えていただけますか。

女性：色がちょっと、もう、変わってきてたことを覚えてます。

蓮田：あー、よく私どもは、あの、青白くなるのは、チアノーゼとか言ったりするんですけど…。

赤ちゃんって、けっこう赤々してるっていうイメージが皆さん強いんですけど。

あるいはピンク色とか。

そうじゃなくて、もう真っ白だったとか、なんか青白かったとか、そういった表現される方がけっこういらっしゃいますけど、どんな感じでしたでしょうか。

女性：ちょっと、もう青白かったです。

蓮田：青白かった、あー。

で、えーっと、動かなかったんですね。

女性：はい。

蓮田：だらっ、だらんとした感じですか。

女性：はい。

蓮田：は一。

えーっと、泣き声も全くなかったということですね。

女性：はい。

蓮田：じゃあ、その赤ちゃんは、あの、お風呂の床に置いて、あの観察した感じでしょうか。

女性：そう。一度置いて観察した感じです。

蓮田：ああ、そうですか。わかりました。

そしてへその緒は？たぶん切ったりしないといけないんですけど、何か使われました？

例えば家にある文房具バサミで切りましたとか。

女性：えーっと、わかんなかったの、家にあるそのハサミで切ってしまったんですけど。

それが大丈夫だったのかがわからなくて。

蓮田：ああ、家にあるハサミは、調理用ハサミではなくて、文房具のハサミとかですか。

女性：文房具のハサミです。

蓮田：わかりました。